



# Glück- ICH

Erlebe (d)einen Happy Day

Zweigstelle Rotkreuz

15. November 2024 9:00h – 17:00h

Fr. 275.--

Ein Wellnessstag für deine Seele.

Interessiert es dich, wie du unabhängig von deiner momentanen Lebenssituation mehr Glück, Erfüllung und Freude in dein Leben bringen kannst?

## Kompetenzen

Du kennst die Gesetze des Lebens  
Du kennst die 8 Säulen des Glücks  
Stärkung des Selbstwerts  
Die Macht der Gedanken  
Du bekommst eine Schatzkiste voller Tools