



Kopfschmerz- Migränetherapie

Zweigstelle Rotkreuz

24. Januar 2025 9:00h – 17:00h

Fr. 275.--

Leben ohne Kopfschmerzen! Die Kopfschmerz- und Migränetherapie erzeugt sofort eine wohltuende Entspannung. Sie ist eine leicht zu erlernende Massage mit zusätzlichen Selbsthilfeübungen.

Kompetenzen

Du kannst mögliche Ursachen von Kopfschmerzen und Migräne beschreiben und die Entspannungsmassage im Nacken-, Kopf- und Brustbereich korrekt anwenden. Du bist in der Lage, die Akupunkturpunkte korrekt zu verbinden und innerhalb der Behandlung zu integrieren. Du kannst die Schmerzfernpunkte nennen und diese zur Selbstbehandlung richtig anwenden.