



Praxis für ganzheitliche Therapie

Chäsिमatt 6 6343 Rotkreuz 078 923 11 06 www.dinistube.ch

Sag einfach NEIN

Schenk dir dein neues Lebensgefühl
Workshop für Ja-Sager, aber eigentlich Nein-Fühler

- ♥ Voller Terminkalender?
- ♥ «Keine Zeit» – zu oft gesagte Worte...
- ♥ Deine To-do-Listen nehmen kein Ende
- ♥ Du machst meistens mehrere Sachen gleichzeitig, weil du glaubst, dass du sonst nicht alles schaffen kannst
- ♥ Du fühlst dich überfordert
- ♥ Du bist körperlich meist verspannt

Ein Tag mit viel Potenzial für dich selber.
Du erhältst praktische Tipps und Tricks um für dein Nein einzustehen.

Ab heute gewinnst Du wieder
mehr freie Zeit und Raum für dich.

Wann: 12. April 2025
Wo: Chäsिमatt 6,
6343 Rotkreuz
Leitung: Monika Bucher
Kosten: Fr. 275.-- / 7 h